



PROVINCIA
di VARESE

COMUNE DI
VARESE



CICLO DI CONFERENZE EcoRun Varese 2024

Bevande forti, vite fragili: capire i danni invisibili dell'alcol

VENERDÌ 23 febbraio 2024 - ore 18:00

Sala Convegni Provincia di Varese - Villa Recalcati - P.le Libertà

Saluti istituzionali

Presidente EcoRun Varese **Giuseppe Micalizzi**

Dirigente scolastico ISIS Newton Varese **Daniele Marzagalli**

Sindaco di Varese **Davide Galimberti** - Presidente Provincia **Marco Magrini**

Introduzione

Serafina Vizza - docente di Microbiologia

Moderata

Maria Pia Fino docente di Laboratorio di microbiologia e anatomia umana

Trailer teatrale "la notte prima degli esami" i ragazzi della VBBIO

Relazioni

La chimica e l'utilizzo dell'alcol Gaia Spiantini IVABIO - Niko Rozvadokskyy IVBBIO – Cerea Carolina VABIO

Il metabolismo e i danni dell'alcol per la salute umana Giulia Gelao IVCBIO - Alessandro Riggi VBBIO

La classificazione delle bevande alcoliche Sara Bianchi – Giulia Sessa 5AAGRI

Gli strumenti per la misura dell'alcol nel sangue Daniele Centanin - Matteo D'Agostini VAMEC

Gli accertamenti etilometrici su strada della Polizia Stradale

Vice Questore della Polizia di Stato Dott. **Marco Bragazzi** - Dirigente Sezione Polizia Stradale di Varese

Le funzioni assolute dall'uso di alcolici in adolescenza

Margherita Pasella - Psicoterapeuta consultorio familiare Gulliver

Dibattito

Conclusioni **Pietro Pitruzzello** docente di anatomia umana e microbiologia



CICLO DI CONFERENZE

EcoRun Varese 2024

PASSO DOPO PASSO: Plogging, Strategie, Innovazione e la nostra Responsabilità verso i Rifiuti

VENERDÌ 01 marzo 2024 - ore 18:00

Sala Convegni Provincia di Varese
Villa Recalcati - P.le Libertà

Saluti istituzionali

Giuseppe Micalizzi | Presidente EcoRun Varese

Davide Galimberti | Sindaco di Varese

Marco Magrini | Presidente Provincia

Modera

Valentina Minazzi | Presidente Legambiente Varese

Relazioni

Verso una città sostenibile: strategie e progetti del Comune di Varese

Nicoletta San Martino

Assessore alla Tutela Ambientale, Sostenibilità Sociale ed Economia Circolare

Efficienza e innovazione: la gestione integrata dei rifiuti urbani

Sandro Di Scerni

Coordinatore dell'Area Comunicazione di Impresa Sangalli

Gianluca Ferlante

Direttore del Centro di Servizio Varese di Impresa Sangalli

Correre per un ambiente pulito: unione di passione e responsabilità

Alessandra Busnardo

Ama&Vivi Plastic Free

Dibattito

Conclusioni

Pietro Pitruzzello | Docente di anatomia umana e microbiologia

CICLO DI CONFERENZE

EcoRun Varese 2024

Carburante per l'eccellenza: strategie alimentari per atleti e appassionati di sport

VENERDÌ 22 marzo 2024 - ore 18:00

Sala Convegni Provincia di Varese

Villa Recalcati - P.le Libertà

Saluti istituzionali

Giuseppe Micalizzi | Presidente EcoRun Varese

Davide Galimberti | Sindaco di Varese

Marco Magrini | Presidente Provincia

Introduzione

Andrea Moriondo | Presidente del corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università degli Studi dell'Insubria

Modera

Andrea Basoli | Speaker ufficiale di EcoRun Varese

Relazioni

Alimentazione a km 0: l'esperienza degli Orti di Bregazzana

Giorgio Stabilini | Componente del CdA di Gulliver con delega al territorio e all'agricoltura

Alimentazione vegetale e sport

Francesca Cherubino | Nutrizionista, PhD

Da amatore ad atleta: nutrizione e prestazione

Serena Martegani | docente di fisiologia dello sport Università degli Studi dell'Insubria

Dibattito

Conclusioni

Pietro Pitruzzello | docente di anatomia umana e microbiologia ISIS Newton Varese

EUROSPAR