

## REGOLAMENTO UFFICIALE

La società sportiva dilettantistica Campus Varese Runners, affiliata alla Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL) con codice VA914, con l'approvazione del Comitato Regionale Lombardia della FIDAL, nell'ambito dell'evento "EcoRun Varese - Festa dell'Ecologia e dello Sport" promossa da A.S.D. EcoRun Varese, organizza la quarta edizione della EcoRun Varese, denominata ufficialmente "EcoRun Varese Happy Ten - EcoRun Varese Happy Five", corse su strada non competitive di km 10-5 (la 5 km con attività di plogging).

Le gare si disputeranno domenica **21 aprile 2024** a Varese ed avranno luogo in qualsiasi condizione meteorologica.

Il ricavato delle gare podistiche sarà devoluto alle due Charity:

- **Centro Gulliver di Varese** (polo di recupero delle dipendenze) - per il sostegno dei suoi progetti.
- **C.A.O.S. di Varese** (Centro Ascolto Operate al Seno) - per il sostegno dei suoi progetti.

## NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti.

Non essendo gare a carattere competitivo non è previsto il rilascio di certificato medico.

## QUOTE D'ISCRIZIONE

- € 10,00 dal 1° dicembre 2023 al 31 gennaio 2024
- € 13,00 dal 1° febbraio 2024 al 18 aprile 2024
- € 15,00 sabato 20 aprile 2024 (sul posto)

## SONO COMPRESI NELLA QUOTA D'ISCRIZIONE

- pettorale di gara;
- assicurazione RCT;
- assistenza tecnica e medica;
- pacco gara contenente prodotti offerti dagli sponsor;
- ristoranti lungo il percorso;
- sacchetto ristoro finale;
- programma ufficiale e materiali informativi;
- maglia ufficiale in tessuto tecnico, **garantita ai primi 1.000 iscritti**;
- servizio di deposito indumenti personali;
- servizio scopa

## MODALITÀ D'ISCRIZIONE

L'iscrizione deve essere effettuata con **modalità on-line**, seguendo le indicazioni riportate sul sito internet [ecorunvarese.it](http://ecorunvarese.it).

Il pagamento può essere effettuato tramite carte di credito o altri pagamenti proposti su [endure.com](http://endure.com) (i costi di commissione e servizi saranno a carico dell'atleta).

## CONFERMA DELL'ISCRIZIONE

Sarà possibile verificare lo stato della propria iscrizione seguendo le indicazioni fornite sul sito [ecorunvarese.it](http://ecorunvarese.it). L'assegnazione dei numeri di pettorale verrà effettuata a ridosso della gara.

## “LETTERA DI CONFERMA” UFFICIALE

Tutti gli atleti regolarmente iscritti riceveranno entro sabato 20 aprile 2024 una **e-mail valida come “lettera di conferma” ufficiale.**

**Non è necessario stampare una copia cartacea della mail stessa, sarà possibile presentarla su un dispositivo come smartphone o tablet.**

## RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

L’iscrizione non è né posticipabile all’anno successivo né trasferibile ad altra persona.

Non è prevista alcuna forma di rimborso.

## CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI

Le iscrizioni on-line saranno chiuse alle **24:00 del 18 aprile 2024**. Non saranno accettate le iscrizioni pervenute oltre quel termine.

L’organizzazione accetterà le iscrizioni sul posto **sabato 20 aprile 2024** dalle **14:00 alle 19:00** presso l’**Info Point** ospitato all’interno della Camera di Commercio in Varese P.zza Monte Grappa nr. 5.

## RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

Il pettorale di gara e il pacco gara potranno essere ritirati **sabato 20 aprile 2024** dalle **14:00 alle 19:00** presso l’**Info Point** ospitato all’interno della Camera di Commercio di Varese P.zza Monte Grappa nr. 5.

La mattina del **21 aprile 2024**, giorno delle corse non competitive, i pettorali e pacchi gara saranno consegnati **dalle 07:00 alle 09:00**. Il pettorale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso né ridotto e non è cedibile ad alcuno e deve essere applicato con le apposite spille.

## DELEGA AL RITIRO DEL PETTORALE

I pettorali di gara e i pacchi gara potranno essere ritirati anche da terze persone, presentando apposito modulo di delega firmato del delegante e un documento di riconoscimento in corso di validità. Il delegato dovrà essere in grado di presentare tutti i documenti (certificazioni sanitarie, tesseramento, ecc.) necessari alla partecipazione.

## PROCEDURE DI SICUREZZA

In ottemperanza alle disposizioni della Circolare del Ministero degli Interni NR. 555/OP/0001991/2017/1 (cosiddetta “Circolare Gabrielli”) saranno messe in atto particolari procedure di sicurezza.

In particolare:

- ogni atleta dovrà accedere all’area tecnica di partenza/arrivo dalle ore 8:00 in poi;
- per accedere gli atleti dovranno obbligatoriamente mostrare il proprio pettorale
- l’organizzazione non garantisce la possibilità di accedere in tempo alla partenza per gli atleti che si presenteranno dopo le ore 9:00;
- non sarà consentito portare all’interno dell’area tecnica alcun contenitore (borsa, zaino, ecc.) diverso dall’apposita sacca fornita dall’organizzazione (e contrassegnata con l’apposita etichetta con il proprio numero di pettorale), all’interno della quale i singoli articoli dovranno essere inseriti sfusi, per consentire un accurato e veloce controllo da parte degli addetti alla sicurezza.

Ulteriori informazioni e maggiori dettagli saranno forniti agli atleti nei giorni precedenti la gara.

## SERVIZIO DI CUSTODIA SACCHE

Unitamente al pettorale verrà consegnata un'etichetta adesiva (riportante il proprio numero di gara) che dovrà essere posizionata sulla sacca/zaino in cui riporre (solo ed esclusivamente) gli indumenti da utilizzare per il cambio post gara. La sacca/zaino, debitamente numerata, sarà l'unico contenitore accettato dall'organizzazione. Dovrà essere consegnata agli addetti del servizio di custodia nell'apposita area predisposta in zona **infopoint** nei locali **Varese Sport Commission** c/o la Camera di Commercio, dove sarà custodita e dove potrà essere ritirata dall'atleta a fine gara. Si consiglia di non lasciare effetti personali (cellulare, portafogli, ecc.) all'interno delle sacche/zaini. Pur garantendo la massima cura nella custodia della sacca, l'organizzazione non risponderà di eventuali furti.

## PARTENZA

La partenza della **EcoRun Varese 2100 Family Run** è prevista da **C.so Matteotti** a **Varese** per le ore **09:45**, con ritrovo nell'area partenza dalle ore **08:30**. L'orario ufficiale di partenza sarà comunicato ai partecipanti nei giorni precedenti l'evento. Si segnala che potranno essere possibili piccole variazioni dell'orario dovute a particolari esigenze tecnico-organizzative.

## TEMPO LIMITE

Il tempo limite per concludere la 10-5 km non competitiva è di **2h**.

Gli atleti che non rispetteranno il tempo limite di passaggio saranno invitati a continuare correndo sul marciapiede e non sulla sede stradale. Questi provvedimenti sono necessari a garantire l'incolumità degli atleti. Dopo gli orari sopra indicati, infatti, è prevista la progressiva riapertura delle strade, sulla base dell'autorizzazione alla gara rilasciata dal Comune di Varese.

## RISTORI E SPUGNAGGI

Come da regolamento WA/FIDAL, sono previsti punti di ristoro all'arrivo (**per gli atleti celiaci è previsto un ristoro finale dedicato predisposto da AIC Lombardia**) ed al 5° kilometro lungo il percorso. In tutti i punti di ristoro saranno presenti: acqua, sali e frutta.

## ATLETI RITIRATI

Gli atleti infortunati o intenzionati ad abbandonare la corsa possono richiedere ausilio al servizio "scopa" al seguito della corsa. Laddove possibile saranno trasportati fino alla zona d'arrivo, dove potranno recuperare la propria sacca. Gli atleti in grado di camminare possono raggiungere autonomamente la zona dell'arrivo.

## SERVIZIO SANITARIO

Il servizio medico è studiato per consentire un'assistenza medica tempestiva e qualificata a tutti i runner che, sfortunatamente, dovessero averne bisogno. Sono previste una postazione medica avanzata (PMA) in P.zza Monte Grappa (poche decine di metri dopo il traguardo), e postazioni mediche fisse o mobili (ambulanze o auto mediche).

## ARRIVO

Dopo il traguardo gli atleti saranno incanalati in appositi corridoi per accedere al ristoro finale ed agli altri servizi post-arrivo (recupero sacche, spogliatoi, ecc.).

## DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alla EcoRun Varese 21100 10-5k non competitiva, l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento e di accettare in ogni sua parte la seguente dichiarazione di responsabilità. "Sono consapevole del fatto che il partecipare alla EcoRun Varese 21100 10-5k non competitiva e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione metereologiche, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umidità elevata, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore della EcoRun Varese 21100 10-5k non competitiva, la A.S.D. Campus Varese Runners e la A.S.D. EcoRun Varese, gli enti promotori, l'Amministrazione Comunale di Varese, l'Amministrazione Regionale della Lombardia, la FIDAL, il G.G.G., tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle Società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. PRIVACY Il link per scaricare l'informativa privacy completa è disponibile all'interno della procedura di iscrizione online alla manifestazione.

## MANCATO SVOLGIMENTO

Qualora la gara venga annullata e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, per qualsiasi motivo, l'iscritto nulla avrà a che pretendere dalla A.S.D. Campus Varese Runners e dalla A.S.D. EcoRun Varese, o da altri co-organizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute e di quelle sostenute valendo la sottoscrizione della domanda di iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

## AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione ed ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet milanomarathon.it. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

## CONTATTI

A.S.D. Campus Varese Runners  
Via Osoppo, 3/B - 21100 Varese  
Tel.: +39 0332 264669 +39 333 7007305

A.S.D. EcoRun Varese  
Via Speroni, 19 - 21100 Varese  
Tel. +39 340 7889339 +39 331 3619190  
Sito Internet: [www.ecorunvarese.it](http://www.ecorunvarese.it)  
E-mail: [info@ecorunvarese.it](mailto:info@ecorunvarese.it)