

## REGOLAMENTO UFFICIALE

La società sportiva dilettantistica Campus Varese Runners, affiliata alla Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL) con codice VA914, con l'approvazione del Comitato Regionale Lombardia della FIDAL, nell'ambito dell'evento "EcoRun Varese - Festa dell'Ecologia e dello Sport" promossa da A.S.D. EcoRun Varese, organizza la 5° edizione della EcoRun Varese, denominata ufficialmente "EcoRun Varese 21100 Ten", corsa su strada di livello nazionale di km 10.

La gara si disputerà domenica **21 aprile 2024** a Varese ed avrà luogo in qualsiasi condizione meteorologica.

Il ricavato delle gare podistiche sarà devoluto alle due Charity:

- **Centro Gulliver di Varese** (polo di recupero delle dipendenze) - per il sostegno dei suoi progetti.
- **C.A.O.S. di Varese** (Centro Ascolto Operate al Seno) - per il sostegno dei suoi progetti.

## NORME DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dall'Art. 34 delle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni emanate dalla FIDAL per l'anno 2023, possono partecipare tutti gli atleti che appartengano ad una delle seguenti categorie.

- 1) Atleti/i italiani e stranieri tesserate/i per Società affiliate alla FIDAL** ed appartenenti alle categorie Allievi (16-18 anni), Junior (18-20 anni), Promesse (20-22 anni) e Seniores (23-34 anni, 35-39 anni, 40-44 anni e successive).
- 2) Atleti/i tesserate/i per Federazioni straniere affiliate a World Athletics (IAAF)** presentando, nel caso non vengano iscritti dalla propria Federazione o Club o Assistente, apposito modulo di autodichiarazione del tesseramento.

Gli atleti **extracomunitari** devono presentare il permesso di soggiorno o il visto d'ingresso.

Gli atleti **appartenenti a Federazioni straniere che prevedono l'autorizzazione** per gareggiare all'estero (regola 4 del Regolamento Tecnico Internazionale) devono presentare l'autorizzazione stessa.

- 3) Atleti/i italiani e stranieri tesserate/i per Società affiliata ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionato con la FIDAL solo in possesso di RUNCARD-EPS.** Possono partecipare cittadini italiani e stranieri, limitatamente alle persone da 20 anni (millesimo di età: 2004) in poi, **tesserati per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionato FIDAL** in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ([www.runcard.com](http://www.runcard.com)).

N.B. La tessera RUNCARD-EPS è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD-EPS è riportata la scadenza della stessa. Se, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata al possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'Atletica Leggera (no altre diciture), in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente controllato dall'organizzatore e conservato in copia agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione.

Queste atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

- 4) Possessori di RUNCARD italiani (residenti e non residenti in Italia) e stranieri residenti in Italia.** Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia, limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimo di età: 2004) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata a World Athletics (IAAF)**, in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ([www.runcard.com](http://www.runcard.com)).

**N.B.** La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta **NON** può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata al possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'Atletica Leggera (no altre diciture), in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente controllato dall'organizzatore e conservato in copia agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione.

Queste atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

**5) Possessori di RUNCARD stranieri residenti all'estero.** Possono partecipare cittadini stranieri residenti all'estero limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimo di età: 2004) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata a World Athletics (IAAF)**, in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ([www.runcard.com](http://www.runcard.com)).

**N.B.** La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta **NON** può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per Atletica Leggera in corso di validità che andrà esibito **in originale** all'organizzatore e **conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice.**

Questi atleti possono presentare **un certificato medico emesso nel proprio paese**, ma **conforme agli esami diagnostici (vedi sotto) previsti dalla normativa italiana** per poter svolgere attività agonistica, o utilizzare l'apposito **"health form"** predisposto dall'organizzazione e scaricabile dal sito.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/82) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati debbano sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Queste atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

### **CONTROLLI ANTIDOPING**

I partecipanti alle Manifestazioni **possono essere sottoposti a controlli antidoping.**

Sono altresì soggetti alle **disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL**, qualora **già soggetti a sospensione disciplinare.**

### **NON POSSONO PARTECIPARE**

- Atleti/e tesserati/e per **altre Federazioni** (es. Federazione Italiana Triathlon);
- Atleti/e tesserati/e tesserati per Società di **Enti di Promozione Sportiva** riconosciuti dal CONI, ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD;
- Atleti/e tesserati/e in possesso di **RUNCARD Mountain & Trail.**

### AVVERTENZE SUI CERTIFICATI MEDICI

- I certificati medici dovranno riportare la dicitura di “idoneità sportiva agonistica alla pratica dell’ATLETICA LEGGERA (D.M. 18/02/1982)”
- Certificati medici rilasciati per altri sport o con diciture come “corsa”, “podismo”, “maratona” o “mezza maratona” non sono validi ai fini della partecipazione.

### QUOTE D’ISCRIZIONE

- € 15,00 dal 1° dicembre 2023 al 31 gennaio 2024
- € 20,00 dal 1° febbraio 2024 al 1° marzo 2024
- € 25,00 dal 2 marzo 2024 al 18 aprile 2024
- € 33,00 sabato 20 aprile 2024 (sul posto).

### SONO COMPRESI NELLA QUOTA D’ISCRIZIONE

- pettorale di gara;
- assicurazione RCT;
- assistenza tecnica e medica;
- pacco gara contenente prodotti offerti dagli sponsor;
- ristoranti lungo il percorso;
- sacchetto ristoro finale;
- programma ufficiale e materiali informativi;
- servizio di cronometraggio;
- medaglia di partecipazione (per gli atleti classificati);
- maglia “Finisher” ufficiale in tessuto tecnico (per gli atleti classificati), **garantita per i primi 600**;
- servizio di deposito indumenti personali;
- servizio scopa

### MODALITÀ D’ISCRIZIONE

L’iscrizione deve essere effettuata con **modalità on-line**, seguendo le indicazioni riportate sul sito internet [ecorunvarese.it](http://ecorunvarese.it).

Il pagamento può essere effettuato tramite carte di credito o altri pagamenti proposti su endu.net (i costi di commissione e servizi saranno a carico dell’atleta).

### CONFERMA DELL’ISCRIZIONE

Sarà possibile verificare lo stato della propria iscrizione seguendo le indicazioni fornite sul sito [ecorunvarese.it](http://ecorunvarese.it).

L’assegnazione dei numeri di pettorale verrà effettuata a ridosso della gara.

### “LETTERA DI CONFERMA” UFFICIALE

Tutti gli atleti regolarmente iscritti riceveranno entro sabato 20 aprile 2024 una **e-mail valida come “lettera di conferma” ufficiale**.

**Non è necessario stampare una copia cartacea della mail stessa, sarà possibile presentarla su un dispositivo come smartphone o tablet.**

## RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

L'iscrizione non è né posticipabile all'anno successivo né trasferibile ad altra persona.  
Non è prevista alcuna forma di rimborso.

## CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI

Le iscrizioni on-line saranno chiuse alle **24:00 del 18 aprile 2024**. Non saranno accettate le iscrizioni pervenute oltre quel termine.

L'organizzazione accetterà le iscrizioni sul posto **sabato 20 aprile 2024** dalle **14:00 alle 19:00** presso l'**Info Point** ospitato all'interno della Camera di Commercio in Varese P.zza Monte Grappa nr. 5.

## RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

Il pettorale di gara e il pacco gara potranno essere ritirati **sabato 20 aprile 2024** dalle **14:00 alle 19:00** presso l'**Info Point** ospitato all'interno della Camera di Commercio di Varese P.zza Monte Grappa nr. 5.

La mattina del **21 aprile 2024**, giorno della mezza maratona, i pettorali e pacchi gara saranno consegnati **dalle 07:00 alle 08:45**. Il pettorale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso né ridotto e non è cedibile ad alcuno, pena la squalifica. Il pettorale incorpora il "chip" di cronometraggio (che non deve essere in alcun modo manomesso) e deve essere applicato con le apposite spille.

## DELEGA AL RITIRO DEL PETTORALE

I pettorali di gara e i pacchi gara potranno essere ritirati anche da terze persone, presentando apposito modulo di delega firmato del delegante e un documento di riconoscimento in corso di validità. Il delegato dovrà essere in grado di presentare tutti i documenti (certificazioni sanitarie, tesseramento, ecc.) necessari alla partecipazione.

## PROCEDURE DI SICUREZZA

In ottemperanza alle disposizioni della Circolare del Ministero degli Interni NR. 555/OP/0001991/2017/1 (cosiddetta "Circolare Gabrielli") saranno messe in atto particolari procedure di sicurezza.

In particolare:

- ogni atleta dovrà accedere all'area tecnica di partenza/arrivo dalle ore 7:00 in poi;
- per accedere gli atleti dovranno obbligatoriamente mostrare il proprio pettorale
- l'organizzazione non garantisce la possibilità di accedere in tempo alla partenza per gli atleti che si presenteranno dopo le ore 7:45;
- non sarà consentito portare all'interno dell'area tecnica alcun contenitore (borsa, zaino, ecc.) diverso dall'apposita sacca fornita dall'organizzazione (e contrassegnata con l'apposita etichetta con il proprio numero di pettorale), all'interno della quale i singoli articoli dovranno essere inseriti sfusi, per consentire un accurato e veloce controllo da parte degli addetti alla sicurezza.

Ulteriori informazioni e maggiori dettagli saranno forniti agli atleti nei giorni precedenti la gara.

## SERVIZIO DI CUSTODIA SACCHE

Unitamente al pettorale verrà consegnata un'etichetta adesiva (riportante il proprio numero di gara) che dovrà essere posizionata sulla sacca/zaino in cui riporre (solo ed esclusivamente) gli indumenti da utilizzare per il cambio post gara. La sacca/zaino, debitamente numerata, sarà l'unico contenitore accettato dall'organizzazione. Dovrà essere consegnata agli addetti del servizio di custodia nell'apposita area predisposta in zona **infopoint** nei locali **Varese Sport Commission** c/o la Camera di Commercio, dove sarà custodita e dove potrà essere ritirata dall'atleta a fine gara. Si consiglia di non lasciare effetti personali (cellulare, portafogli, ecc.) all'interno delle sacche/zaini. Pur garantendo la massima cura nella custodia della sacca, l'organizzazione non risponderà di eventuali furti.

## PARTENZA

La partenza della **EcoRun Varese 21100 10k** è prevista da **C.so Matteotti a Varese** per le ore **09:00**, con ritrovo nell'area partenza dalle ore **08:00**. L'orario ufficiale di partenza sarà comunicato ai partecipanti nei giorni precedenti l'evento. Si segnala che potranno essere possibili piccole variazioni dell'orario dovute a particolari esigenze tecnico-organizzative.

## CRONOMETRAGGIO

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata per mezzo di un sistema basato su un transponder elettronico ("chip") da **EVODATA** (Official Timer MySDAM) rilevato con **GUN TIME** (allo sparo) e **REAL TIME** (a fine statistico) e tecnologia basata sull'utilizzo di "chip", che verrà consegnato al ritiro del pettorale applicato al retro dello stesso.

È vietato manomettere il "chip" e l'eventuale supporto che lo fissa al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non potranno essere cronometrati e non risulteranno nelle classifiche.

## TEMPO LIMITE

Il tempo limite per concludere la 10 km è di **1h30'**.

Gli atleti che non rispetteranno il tempo limite di passaggio saranno invitati a continuare correndo sul marciapiede e non sulla sede stradale. Questi provvedimenti sono necessari a garantire l'incolumità degli atleti. Dopo gli orari sopra indicati, infatti, è prevista la progressiva riapertura delle strade, sulla base dell'autorizzazione alla gara rilasciata dal Comune di Varese.

## RISTORI E SPUGNAGGI

Come da regolamento WA/FIDAL, sono previsti punti di ristoro all'arrivo ed al 5° kilometro lungo il percorso. In tutti i punti di ristoro saranno presenti: acqua, sali e frutta. **All'arrivo offerto da AIC Lombardia Onlus un sacco ristoro senza glutine per i partecipanti celiaci da prenotare con whatsapp al numero 3494146154.**

## ATLETI RITIRATI

Gli atleti infortunati o intenzionati ad abbandonare la competizione possono richiedere ausilio al servizio "scopa" al seguito della corsa. Laddove possibile saranno trasportati fino alla zona d'arrivo, dove potranno recuperare la propria sacca e riconsegnare il chip. Gli atleti in grado di camminare possono raggiungere autonomamente la zona dell'arrivo.

## SERVIZIO SANITARIO

Il servizio medico è studiato per consentire un'assistenza medica tempestiva e qualificata a tutti i runner che, sfortunatamente, dovessero averne bisogno. Sono previste una postazione medica avanzata (PMA) in P.zza Monte Grappa (poche decine di metri dopo il traguardo), e postazioni mediche fisse o mobili (ambulanze o auto mediche).

## ARRIVO

Dopo il traguardo gli atleti saranno incanalati in appositi corridoi per ricevere la medaglia di partecipazione, accedere al ristoro finale ed agli altri servizi post-arrivo (recupero sacche, spogliatoi, ecc.).

## RISULTATI E CLASSIFICHE

I tempi parziali e finali saranno disponibili in tempo reale seguendo gli appositi link indicati sul sito [endu.net](https://www.endu.net). Analogamente sarà possibile scaricare il diploma di partecipazione.

## PREMIAZIONI

Le premiazioni avverranno in P.zza Monte Grappa alle 11:30. I premi sono in natura. Saranno premiati **sul posto i primi 3 assoluti uomo e donna**.

### CLASSIFICA ASSOLUTA:

- Primi 3 classificati uomini
- Prime 3 classificate donne

### CLASSIFICA DI CATEGORIA:

- Primi 3 classificati UNDER 35 SM/SF
- Primi 3 classificati 35 SM/SF
- Primi 3 classificati 40 SM/SF
- Primi 3 classificati 45 SM/SF
- Primi 3 classificati 50 SM/SF
- Primi 3 classificati 55 SM/SF
- Primi 3 classificati 60-65 SM/SF
- Primi 3 classificati OVER 70 SM/SF

**Saranno premiate sul posto le 3 società più numerose.**

## RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso. **SANZIONI PREVISTE IN CASO DI PARTECIPAZIONE FRAUDOLENTA ALLA GARA** L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati. a) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso sé stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.). b) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di "truffa" (art. 640 c.p.). Nei casi a) e b) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.). Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

## DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alla EcoRun Varese 21100 10k, l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento e di accettare in ogni sua parte la seguente dichiarazione di responsabilità. "Sono consapevole del fatto che il partecipare alla EcoRun Varese 21100 10k e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiario, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione metereologiche, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umidità elevata, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore della EcoRun Varese 21100 10k, la A.S.D. Campus Varese Runners e la A.S.D. EcoRun Varese, gli enti promotori, l'Amministrazione Comunale di Varese, l'Amministrazione Regionale della Lombardia, la FIDAL, il G.G.G., tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle Società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. PRIVACY Il link per scaricare l'informativa privacy completa è disponibile all'interno della procedura di iscrizione online alla manifestazione.

## MANCATO SVOLGIMENTO

Qualora la gara venga annullata e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, per qualsiasi motivo, l'iscritto nulla avrà a che pretendere dalla A.S.D. Campus Varese Runners e dalla A.S.D. EcoRun Varese, o da altri co-organizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute e di quelle sostenute valendo la sottoscrizione della domanda di iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

## AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione ed ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet milanomarathon.it. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

## CONTATTI

A.S.D. Campus Varese Runners  
Via Osoppo, 3/B - 21100 Varese  
Tel.: +39 0332 264669 +39 333 7007305

A.S.D. EcoRun Varese  
Via Speroni, 19 - 21100 Varese  
Tel. +39 340 7889339 +39 331 3619190  
Sito Internet: [www.ecorunvarese.it](http://www.ecorunvarese.it)  
E-mail: [info@ecorunvarese.it](mailto:info@ecorunvarese.it)