



Associazione
Sportiva Dilettantistica
CAMPUS VARESE RUNNERS
VA914

Società sportiva dilettantistica iscritta al CONI
Codice Fiscale: 95091200121
Via Osoppo 3/B - 21100 Varese
Tel 0332-264669 / Cell 3470872662
campusvareserunners@gmail.com



Via Speroni, 19 - 21100 Varese
C.F. 950951120127 P.I. 03839140120

Domenica 10 Aprile 2022

EcoRun Varese 20 Km - partenza ore 07:15 Via Sacco (Giardini Estensi)

EcoRun Varese 10 Km - partenza ore 08:30 Via Sacco (Giardini Estensi)

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

La A.S.D. Campus Varese Runners organizza una manifestazione podistica nell'ambito dell'evento EcoRun Varese, Festa dell'Ecologia e dello Sport promossa da A.S.D. EcoRun Varese.

Sono previste:

- **Corsa 10 Km competitiva nazionale omologata Fidal;**
- **Corsa 20 Km competitiva regionale Fidal.**

Il ricavato della manifestazione sarà devoluto alle due associazioni:

- A.I.L. (Associazione Italiana Contro la Leucemia Linfomi e Mieloma) per il sostegno dei suoi progetti.
- Centro Gulliver di Varese - polo di recupero delle dipendenze - per il sostegno dei suoi progetti.

PROGRAMMA E ORARIO

La manifestazione si svolgerà domenica **10 aprile 2022**

Ritrovo

Via Sacco di Varese, davanti al palazzo Comunale:

h. 06:30 per la 20 km Fidal regionale;

h. 07:30 per la 10 km Fidal nazionale.

Partenza

Via Sacco di Varese, davanti al palazzo Comunale:

h. 07:15 per la 20 km Fidal regionale

h. 08:30 per la 10 km Fidal nazionale.

Tempo massimo per le gare Fidal: ore 3 per la 20km, ore 2 per la 10 km

Iscrizioni on line

Aperte da lunedì 10 gennaio 2022 a venerdì 8 aprile 2022 h. 15.00

Iscrizioni sul posto, limitatamente a 100 pettorali:

INFOPOINT della Camera di Commercio in P.zza Monte Grappa 5.

Domenica 10 Aprile:

- dalle h. 06:00 alle 06:45 per la 20 km Fidal regionale;

- dalle h. 06:00 alle 08:00 per la 10 km Fidal nazionale.

QUOTE ISCRIZIONI:

- **Corsa 10 Km Fidal nazionale**
Euro 8,00 fino al 15 febbraio 2022
Euro 10,00 fino al 15 marzo 2022
Euro 15,00 fino al 8 aprile 2022
Euro 25,00 fino al 10 aprile 2022 (sul posto)
- **Corsa 20 Km Fidal regionale**
Euro 12,00 fino al 15 febbraio 2022
Euro 15,00 fino al 15 marzo 2022
Euro 20,00 fino al 8 aprile 2022
Euro 30,00 fino al 10 aprile 2022 (sul posto)

CONSEGNA PETTORALE E PACCO GARA (con verifica del green pass)

INFOPOINT della Camera di Commercio in P.zza Monte Grappa 5

20 km Fidal regionale e 10 km Fidal nazionale

- Sabato 9 Aprile 2022
dalle h. 14:00 alle h. 19:00
20 km Fidal regionale, solo per chi proviene da città distante oltre 100 km da Varese
- Domenica 10 Aprile
dalle h. 06:00 alle h. 06:45
10 km Fidal nazionale, solo per chi proviene da città distante oltre 100 km da Varese
- Domenica 10 Aprile
dalle h. 06:00 alle h. 08:00

T-SHIRT TECNICA

- primi 200 iscritti alla corsa 20 Km Fidal regionale
- primi 550 iscritti alle corse 10 Km Fidal nazionale.

MEDAGLIA COMMEMORATIVA

- primi 750 iscritti alle corse competitive

DEPOSITO BORSE

Sarà predisposto il **servizio di deposito borse personali**, che potranno essere consegnate agli addetti presso INFOPOINT della Camera di Commercio in P.zza Monte Grappa 5 domenica 10 aprile 2022 entro e non oltre le h. 06.45 per la 20 km Fidal regionale e le h. 08:00 per la 10 km Fidal nazionale.

CARATTERISTICHE DEI PERCORSI

Corsa 10 km Fidal nazionale

Il percorso si sviluppa nel centro cittadino e nei parchi di villa Recalcati, dei Giardini Estensi e di Villa Mylius.

Ristori

Sul percorso al 5° km e al termine dalla gara come previsto dalle normative WA/FIDAL

Corsa 20 Km Fidal regionale

Il percorso si sviluppa in parte nel centro cittadino e si estende alle Castellanze della città, attraversandola da ovest a est toccando i principali impianti sportivi cittadini.

Ristori

Sul percorso al 5° km, al 10° e 15° km e al termine della gara come previsto dalle normative WA/FIDAL

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

ALLA 10 KM NAZIONALE

Possono partecipare

1. Atleti/e, italiani e stranieri, **tesserati per Fidal** per l'anno 2022 e appartenenti alle categorie Allievi – Juniores – Promesse – Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) m/f
2. Atleti/e italiani e stranieri tesserati per Società di Enti di Promozione che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL solo se in possesso di **RUNCARD-EPS** in corso di validità. **NB dovranno presentare copia del certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "atletica leggera", certificato che sarà consegnato agli organizzatori. Questi atleti/e pur aparendo in classifica non potranno godere bonus – rimborsi e accedere al montepremi in denaro o generici buoni valori.**
3. Possessori di **RUNCARD**. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (2002) in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).
La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità sportiva per atletica leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli organizzatori entro la data di chiusura iscrizioni. Gli stranieri dovranno presentare un certificato medico emesso nel loro paese ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per svolgere attività agonistica. *I possessori di Runcard verranno inseriti regolarmente nella classifica generale e in quella di categoria, potranno ricevere premi in natura, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi in denaro o generici buoni valore.*
4. Possono partecipare atlete/i stranieri tesserati per **Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA**. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.
N.B. = Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento.
5. Possessori di **RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero**. Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri** limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimale di età 2002) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).
N.B. La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) atleti che praticano attività agonistica devono sottoporsi preventivamente al controllo dell'idoneità specifica per Atletica Leggera. La normativa Italiana richiede i seguenti accertamenti sanitari:

visita medica-esame completo urine-spirografia-elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo. Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.** I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping.

Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle norme Fidal, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

Non possono partecipare

- **Atlete/i tesserate/i per altre Federazioni (es. Triathlon)**
- **Atlete/i tesserate/i per Società di enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritta la RUNCARD**
- **Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD**
- **Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc. ... non sono validi ai fini della partecipazione.**

Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

ALLA 20 KM REGIONALE

Possono partecipare

- Atleti italiani e stranieri delle categorie Allievi – Juniores – Promesse – Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) m/f regolarmente tesserati per società affiliate alla FIDAL anno 2022.
- Atlete/i italiani o stranieri tesserate/i di pari età atleti FIDAL per società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL nel rispetto delle regole contenute nella convenzione. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2022. Devono presentare copia del certificato medico -agonistico DM 18.02.1982 con dicitura "Atletica Leggera". Questi atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.
- Atleti/e italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) limitatamente alle persone di pari età dai 20 anni in poi (millesimale età 2002) ed in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alla società organizzatrice della manifestazione. Possono partecipare cittadini/e italiani/e stranieri/e residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (2002) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente

di Promozione Sportiva, in possesso di Runcard in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. La tessera Runcard è rinnovabile, sulla tessera Runcard è riportata la data di scadenza della stessa. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della "RUNCARD" partecipa. Questi atleti vanno inseriti nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

N.B.: i certificati medici di idoneità agonistica per l'Atletica Leggera devono essere rilasciati da Centro di Medicina Sportiva Italiano.

NB: la tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo on-line.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Gli atleti residenti all'estero possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari: Visita Medica - Esame completo delle urine - Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo - Spirografia.

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

Non possono partecipare:

- **Atlete/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)**
- **Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD**
- **Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD**
- **Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.**
- **Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".**

CONTROLLO TESSERAMENTO IL GIORNO DELLA GARA

I giudici potranno controllare il tesseramento e l'identità dell'atleta secondo le norme previste negli art. 8 e 9 delle Norme Generali Attività.

SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO

Per la Corsa Competitiva sarà effettuato servizio di cronometraggio elettronico da OTC Srl (Official Timer MySDAM) rilevato con GUN TIME (allo sparo) e REAL TIME (a fine statistico) e tecnologia basata sull'utilizzo di "chip". Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto al giudice d'appello entro 30 minuti dalla pubblicazione delle classifiche accompagnati dalla tassa di Euro 100,00 che saranno restituite in caso di accoglimento del reclamo stesso.

REGOLA 5 SCARPE DA GARA

Le scarpe da gara da utilizzare dovranno essere conformi a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale (RT 5).

SEGNALETICA SUL POSTO

Per la gara podistica la segnalazione sarà indicata in modo visibile con apposita cartellonistica.

ASSICURAZIONE

La manifestazione è coperta da assicurazione RCT.

PREMIAZIONI: 20 KM REGIONALE E 10 KM NAZIONALE

I premi sono in natura.

Classifica assoluta: primi 3 classificati uomini e le prime 3 classificate donne

Premi di categoria:

- Primi 3 classificati UNDER 35 SM/SF
- Primi 3 classificati 35 SM/SF
- Primi 3 classificati 40 SM/SF
- Primi 3 classificati 45 SM/SF
- Primi 3 classificati 50 SM/SF
- Primi 3 classificati 55 SM/SF
- Primi 3 classificati 60 SM/SF
- Primi 3 classificati OVER 60 SM/SF

Saranno premiate le 3 società più numerose.

PREMIO DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti delle competitive: medaglia e pacco gara

Gare competitive: fino a 750 partecipanti garantita t-shirt in tessuto tecnico.

NORME DI CAUTELE SANITARIA

NUOVO PROTOCOLLO ORGANIZZATIVO

L'A.S.D. CAMPUS VARESE RUNNERS ha redatto il seguente protocollo organizzativo in linea con le normative emanate dalla Fidal per eventi NO STADIA aggiornata al 31 marzo 2022

1. Controllo sulla validità del Green Pass effettuato ad ogni singolo accesso per accompagnatori, tecnici, dirigenti e pubblico:
 1. Green pass base: si intende la Certificazione verde COVID-19 per vaccinazione, guarigione, test antigenico rapido (con validità 48 ore) o molecolare (con validità 72 ore) con risultato negativo;

2. Green pass rafforzato: si intende soltanto la Certificazione verde COVID-19 per vaccinazione o guarigione. Il green pass rafforzato non include, quindi, l'effettuazione di un test antigenico rapido o molecolare.
3. Controllo sulla validità del Green Pass effettuato ad ogni singolo accesso agli spogliatoi e alle sale muscolazione con Certificazione Verde Covid-19 Rafforzata
4. Mascherina FFP2 solo per pubblico e accompagnatori
Non hanno l'obbligo di indossare il dispositivo di protezione delle vie respiratorie:
 - a) i bambini di età inferiore ai sei anni;
 - b) le persone con patologie o disabilità incompatibili con l'uso della mascherina;
 - c) i soggetti che stanno svolgendo attività sportiva.
5. Presenza del pubblico al 100%

NOTE

Con l'iscrizione alle corse della 3° edizione della EcoRun Varese 2022 il partecipante:

- dichiara di conoscere tutti gli articoli del presente regolamento, in particolare quello che attiene l'obbligatorietà del rispetto delle norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica e delle norme di protocollo Fidal-anticovid vigenti alla data di effettuazione della gara
- conferma, sotto la propria responsabilità, di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 4/1/68 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/1997 n. 127). Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento al Regolamento tecnico-organizzativo approvato dalla FIDAL.
- esonera gli organizzatori e i loro collaboratori, tutti gli sponsor e qualsiasi altra persona o entità correlata all'evento, da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone e/o cose se causati o se derivati.
- autorizza gli enti coinvolti all'utilizzo di foto, video o qualsiasi altro materiale che lo riguardi registrato durante l'evento e, ai sensi del D.Lgs. n. 196/03, al trattamento dei dati personali (ex art. 13), dei dati sensibili (art. 4 lett. D e art. 26). Sarà possibile modificare o cancellare i propri dati in ogni momento.

L'evento avrà luogo anche in caso di pioggia. Se, per circostanze straordinarie, fosse annullato, tutti i proventi delle quote di iscrizione saranno comunque destinati allo scopo della manifestazione. L'organizzazione si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore.

CONTATTI:

E-mail: info@ecorunvarese.it

Sig. Francesca Rinaldo	tel. 347 0872662	Dott. Giancarmine Izzo	tel. 331 -3619190
Dott. Giuseppe Micalizzi	tel. 340 7889339	Dott. Massimo Marcolli	tel. 349-8516302