



**VENERDÌ 8 aprile** Camera di Commercio > Conferenza tematica in Sala Campiotti: 17.30  
*"I confini inesistenti tra laghi, monti e aree urbane: salvaguardia e valorizzazione"*

**SABATO 9 aprile** P.zza Monte Grappa/Via G. Bernascone/Largo Sogno/P.zza della Motta in mattinata  
**Allestimento dello SPORT VILLAGE in area pedonalizzata**

Musei comunali > Apertura al pubblico con ingresso gratuito 9.30  
 INFO POINT @ Cam.Com. > Iscrizioni corse e ritiro pettorale e pacco gara 14.00 - 19.00  
 INFO POINT @ Cam.Com. > Iscrizioni passeggiate guidate 14.30 - 18.30

**Alle 14.00 inaugurazione SPORT VILLAGE: tornei, esibizioni e dimostrazioni sportive**

P.zza Ragazzi del '99 > Tornei di Basket – Tornei di Pallavolo 14.00  
 Largo Sogno > Demo di pratiche sportive a cura di Polha e Fisdir  
 Largo Sogno > Tornei di Ping-Pong  
 P.zza Monte Grappa > Contest giovani gruppi e cantanti emergenti 15.00  
 P.zza Monte Grappa > Pedaliamocela con EcoRun: bicicletata FIAB di 15 km 15.00  
 P.zza Ragazzi del '99 > Space Jumpers show 16.00  
 " > Esibizione Pallacanestro Varese Dance Crew 16.30  
 Camera di Commercio > Conferenza tematica in Sala Campiotti: 17.30  
*"Il contributo della mobilità sostenibile alla vivibilità e allo sviluppo di Varese Città Giardino"*  
 Via G. Bernascone > Truzzi volanti: esibizione acrobatica 17.30  
 P.zza Monte Grappa > DJ set: revival musica anni '60/'70/'80/'90 18.00  
 Bar Biffi > Anteprima di per-Corsi letterari - Centro Storico Italiano 19.30

**DOMENICA 10 aprile** INFO POINT @ Cam.Com. > Ritiro pettorali e pacco gara per non residenti dalle 6.00  
 INFO POINT @ Cam.Com. > Iscrizioni passeggiate guidate dalle 8.30

**GARE PODISTICHE** > **Partenza 20 km Fidal regionale 07.15**  
 Via L. Sacco > **Partenza 10 km Fidal nazionale 08.30**  
 > **Partenza 5 e 10 km non competitive a seguire**

SPORT VILLAGE > Apertura stand, tornei, dimostrazioni sportive 9.30  
 " > Laboratori per bambini a cura di ASBI 9.30  
 " > Partenza passeggiate guidate con attività di Plogging 9.30  
 " > Salita alla Torre Civica (ogni 30 minuti) 9.30  
 P.zza Ragazzi del '99 > Tornei di Basket, Tornei di Pallavolo 9.30  
 Musei comunali > Apertura al pubblico con ingresso gratuito 9.30  
 Largo Sogno > Campo di Curling – Tornei di ping-pong 10.00  
 Via L. Sacco > Varese Green Motors: rassegna di veicoli elettrici 10.00  
 Via L. Sacco > Esposizione di un aliante veleggiatore 10.00  
 P.zza Monte Grappa > Premiazioni gare podistiche 11.30  
 P.zza San Giuseppe > In difesa delle donne: tecniche di difesa personale 15.00  
 P.zza Monte Grappa > Ciclogimkana e giochi per bambini - FIAB Varese Ciclocittà 15.00  
 P.zza del Podestà > per-Corsi: rassegna di autori - Centro Storico Italiano 15.00  
 P.zza Monte Grappa > Premiazione Contest e concerto dell'artista *Luca Re* 15.00  
 " > Concerto del gruppo *"Fran e i pensieri molesti"* 17.00  
 " > Chiusura della manifestazione 19.00

**EcoRun Varese 2022: finalmente una giornata ecologica a traffico zero nel cuore della città giardino!**



## PRESENZE PRESSO LO SPORT-VILLAGE

**Piazza Monte Grappa, Via Bernascone, Piazza Ragazzi del '99, Largo Sogno, Piazza della Motta  
esteso domenica 10 aprile a: Via Volta, Via Sacco, P.zza del Podestà**

### SOCIETA' SPORTIVE

APD CITTA' GIARDINO PALLAVOLO  
ASD CAMPUS VARESE RUNNERS  
ASD HOCKEY CLUB VARESE 1977 SCSD  
C.O.N.I. Delegazione Provinciale Varese  
CAMMINATORI SPORTIVI  
CANOTTIERI VARESE  
FISDIR LOMBARDIA  
FLYER GYM VARESE  
IL BASKET SIAMO NOI  
PALLACANESTRO VARESE  
POLHA VARESE  
SKILL GYM  
SPORTING 2000 PALESTRA E SPA  
TENNIS TAVOLO VARESE  
VARESINA CALCIO  
AERO CLUB ADELE ORSI - VOLO A VELA  
HVC VARESE CURLING

### ASSOCIAZIONI

A.N.C. SEZIONE DI VARESE  
A.S.B.I. - PARCO GIOIA  
CENTRO STORICO ITALIANO  
F.I.A.B. VARESE CICLOCITTÀ  
GRUPPO SPELEOLOGICO PREALPINO  
LEGAMBIENTE DELEGAZIONE DI VARESE  
LICEI MANZONI VARESE  
SAVE LAKE VARESE  
GRUPPO ALPINI VARESE

### CHARITIES

A.I.L. SEZIONE VARESE  
CENTRO GULLIVER VARESE

### FORNITORI

AMBULANZA SOS VALBOSSA  
D&D SRL - DORSI HAIRESTETIQUE  
DECATHLON  
EMPORIO SACROMONTE - PROLOCO VA  
GOODY CAFÈ - PASTRY & MORE  
ITALIAN DISTRICT - AMIAMO VARESE  
J.D.G. FASHION TECHNO SPORT  
KRATOS  
NMK MARKETING & COMUNICAZIONE  
RINGANA E STUDIO YOGA  
SANGALLI SERVIZI IGIENE AMBIENTALE  
VIDA STUDIO MASSAGGI

### MEDIAPARTNER

LA PREALPINA VARESENEWS  
RADIO VILLAGE NETWORK VARESPORT

### SPONSOR

BPER BANCA CLERICI AUTO  
LO SCOIATTOLO IFC UNIPOL SAI

### DIMOSTRAZIONI SPORTIVE, ESIBIZIONI

- DEMO DI FITNESS - Sporting 2000 |sab/dom
- TORNEO VOLLEY - APD Città Giardino |sab/dom
- TORNEO BASKET - Il Basket siamo noi |sab/dom
- TORNEO DI PING-PONG - Tennis Tavolo Varese |sab/dom
- CAMPETTO DI MINIGOLF - Proloco Varese |sab/dom
- ESPOSIZIONE DI UN ALIANTE - A.C.A.O. Varese |sab/dom
- SPACE JUMPERS – show di schiacciate acrobatiche |sabato
- GINNASTICA ACROBATICA - Flyer Gym |sabato
- TRUZZI VOLANTI - spettacolo acrobatico |sabato
- BICICLETTATA 15 KM - FIAB Varese Ciclocittà |sabato
- CICLO-GIMKANA PER BAMBINI - FIAB Varese |domenica
- CAMPO DI CURLING in Via Volta |domenica
- IN DIFESA DELLE DONNE - tecniche difesa personale in P.zza San Giuseppe - Confesercenti & ASD Arashi 21100 |domenica

### ATTIVITÀ POLHA VARESE e FISDIR LOMBARDIA

- HANDBIKE SU CICLOMULINI |sab/dom
- PARA ICE-HOCKEY |sab/dom
- BOCCIA PARALIMPICA |sab/dom
- CALCIO BALILLA |sab/dom

### ALTRE INIZIATIVE E APPUNTAMENTI

- CICLO CONFERENZE TEMATICHE |venerdì e sabato
- CONTEST MUSICALE per gruppi e cantanti emergenti |sabato
- MUSEI COMUNALI aperti ad ingresso gratuito |sab/dom
- DJ-SET e REVIVAL MUSICALE |sab/dom
- CONCORSO DI DISEGNO SaveLake Varese |sab/dom
- PER-CORSI LETTERARI a cura del Centro Storico Italiano Anteprema presso Bar Biffi |sabato  
Rassegna di autori ed editori in P.zza del Podestà |domenica
- PASSEGGIATE GUIDATE |domenica
- SALITA ALLA TORRE CIVICA |domenica
- PLOGGING con AMA&VIVI Plastic Free |domenica
- VEICOLI ELETTRICI - Varese Green Motors |domenica
- LABORATORI PER BAMBINI con ASBI Parco Gioia |domenica
- CONCERTO dell'artista Luca Re |domenica
- CONCERTO del gruppo "Fran e i pensieri molesti" |domenica

L'Organizzazione si riserva di apportare modifiche al presente programma, che può subire modifiche sino al giorno della manifestazione.  
Eventuali errate segnalazioni o omissioni possono essere comunicate a [info@ecorunvarese.it](mailto:info@ecorunvarese.it)