

Ciclo di conferenze EcoRun Varese 2023

Varese e il suo lago come volano per il rafforzamento delle vocazioni sportive e ambientali del territorio

VENERDÌ 3 MARZO - ORE 20.00

Sala Montanari Comune di Varese
"Mobilità dolce e sostenibile"

VENERDÌ 10 MARZO - ORE 20.00

Sala Montanari Comune di Varese
"Il Lago di Varese quale luogo attrattivo per lo sport"

VENERDÌ 17 MARZO - ORE 20.30

Aula Magna Uninsubria di Varese
"Varese Terra di campioni"

VENERDÌ 24 MARZO - ORE 18.30

Salone Estense Comune di Varese
"Il ruolo ecologico del Lago di Varese"

VENERDÌ 31 MARZO - ORE 18.30

Salone Estense Comune di Varese
"Sport e benefici per la salute e per la disabilità"

VENERDÌ 14 APRILE - ORE 20.30

Aula Magna Uninsubria di Varese
"Il futuro del clima"

SABATO 15 APRILE - ORE 10.00

Salone Estense Comune di Varese
"Lo sport e l'attività fisica come strumento di prevenzione delle malattie croniche"

Ciclo di conferenze EcoRun Varese 2023

Varese e il suo lago come volano per il rafforzamento delle vocazioni sportive e ambientali del territorio

VENERDÌ 3 MARZO - ORE 20.00

Sala Montanari Comune di Varese
MOBILITÀ DOLCE E SOSTENIBILE

Moderatore

Marco Giovannelli - **Direttore VareseNews**

Saluti

Nicoletta San Martino - **Assessore Tutela Ambientale Comune di Varese**
Giuseppe Micalizzi - **Presidente EcoRun Varese**

Introduzione

Ferruccio Maruca - **Segretario Via Francisca del Lucomagno**

Relatori

Corrado Mascarello - **Presidente Oak's Wood Adventure Park**
"NORDIC WALKING: oltre la camminata"

Ferruccio Maruca - **Segretario Via Francisca del Lucomagno**
"Via Francisca: un'opportunità per vivere e scoprire il territorio"

Leonardo Savelli - **Presidente FIAB Ciclocittà Varese aps**
"Azioni di advocacy di FIAB e altre associazioni per la mobilità attiva"

Ciclo di conferenze EcoRun Varese 2023

Varese e il suo lago come volano per il rafforzamento delle vocazioni sportive e ambientali del territorio

VENERDÌ 10 MARZO - ORE 20.00

**Sala Montanari Comune di Varese
Via dei Bersaglieri, 2**

IL LAGO DI VARESE QUALE LUOGO ATTRATTIVO PER LO SPORT

Moderatore

Emiliano Bezzon - *Dirigente Verde Pubblico, Tutela Ambientale e Sport Comune di Varese*

Saluti

Giuseppe Micalizzi - *Presidente EcoRun Varese*

Introduzione

Pietro Pitruzzello - *Docente di Scienze - Esperto Erasmus+ progetto "Green Works!"*

Relatori

Pierpaolo Frattini - *Direttore Generale Società Canottieri Varese*

"I grandi eventi come volano del turismo sportivo"

Tondini Lisa - *Direttrice Varese Convention & Visitors Bureau*

"Le attività del consorzio per gli eventi sportivi sul lago"

Aurora Taietti - *Allenatrice Società Canottieri Luino*

**"Le potenzialità del canottaggio per il turismo outdoor.
Il caso della sponda lombarda del Lago Maggiore"**

Carlo Zanzi - *Giornalista e pubblicitista*

"Lago, sport e poesia..."

Ciclo di conferenze EcoRun Varese 2023

Varese e il suo lago come volano per il rafforzamento delle vocazioni sportive e ambientali del territorio

VENERDÌ 17 MARZO - ORE 20.30

Aula Magna Università Studi dell'Insubria
Varese - Via Ravasi, 2

VARESE TERRA DI CAMPIONI

Moderatore

Mattia Andriolo - *Giornalista - Rete 55*

Saluti

Andrea Moriondo - *Delegato del Rettore dell'Università degli Studi dell'Insubria*
Giuseppe Micalizzi - *Presidente EcoRun Varese*

Introduzione

Stefano Malerba - *Assessore al Benessere e Sport, alle Risorse per la crescita e la digitalizzazione*

Relatori

Marcello Amirante - *Coordinatore Italian Open Water Tour*

“Il nuoto in acque libere a Varese: da novità a riferimento nazionale.”

Sergio Gianoli - *Giornalista sportivo*

“Personaggi e grandi eventi del ciclismo varesino”

Silvano Danzi - *Direttore tecnico del collage del mezzofondo dell'Università dell'Insubria*

“Il college del mezzofondo dell'Università dell'Insubria di Varese: progetto unico in Italia”

Interverranno

Pietro Arese - *Campione di atletica - mezzofondista e siepista delle Fiamme Gialle;*

Samuele Montalbetti - *Campione italiano di triathlon Olimpico no-draf age-group, atleta e coach di Oxygen Triathlon;*

Edoardo Casu - *Vincitore della “prima traversata del lago di Varese”.*

Ciclo di conferenze EcoRun Varese 2023

Varese e il suo lago come volano per il rafforzamento delle vocazioni sportive e ambientali del territorio

VENERDì 24 MARZO - ORE 18.30

Palazzo Comunale - Salone Estense
Varese - Via Sacco, 1

IL RUOLO ECOLOGICO DEL LAGO DI VARESE

Moderatore

Mattia Andriolo

Giornalista - Rete 55

Saluti

Nicoletta San Martino

Ass. alla Tutela Ambientale, Sostenibilità Sociale ed Economia Circolare Comune di Varese

Adriano Martinoli

Delegato del Rettore Università degli studi dell'Insubria

Giuseppe Micalizzi

Presidente EcoRun Varese

Introduzione

Adriano Martinoli

*Dipartimento Scienze Teoriche e Applicate
Università degli studi dell'Insubria*

Relatori

Alessio Martinoli

Istituto Oikos

Il Lago di Varese: una cerniera ecologica tra le Alpi e la Pianura

Fabio Bandera

Direttore Area Conduzione Alfa Srl

Lago di Varese: le attività di Alfa

Barbara Raimondi

Idrogea Servizi srl

Il lago di Varese nel quadro della politica dell'Unione Europea per la conservazione della biodiversità

Ciclo di conferenze EcoRun Varese 2023

Varese e il suo lago come volano per il rafforzamento delle vocazioni sportive e ambientali del territorio

VENERDì 31 MARZO - ORE 18.30

Palazzo Comunale - Salone Estense
Varese - Via Sacco, 1

SPORT E BENEFICI PER LA SALUTE E PER LA DISABILITÀ

Moderatore

Mattia Andriolo

Giornalista - Rete 55

Saluti

Stefano Malerba

Assessore al Benessere e Sport, alle Risorse per la crescita e la digitalizzazione

Gianni Izzo

Vice Presidente EcoRun Varese

Martina Rabbolini

Atleta Paralimpica

Introduzione

Andrea Moriondo

*Presidente corso di Laurea in Scienze motorie
Università degli Studi dell'Insubria*

Relatori

Paolo Ferrario

*Presidente e Amministratore Delegato di e-work
"Inclusione sociale e lavorativa, l'esempio di Martina Rabbolini"*

Giulio Clerici

*Medico sportivo direttore Centro Polispecialistico Beccaria di Varese
"La via della longevità sana: Sport e Prevenzione"*

Lorenzo Ceconello

*Specialista in ortopedia Centro Polispecialistico Beccaria di Varese
"Lo Sport fa Male!"*

Luca Cavagioni

*Professore a contratto Università degli Studi dell'Insubria - Chinesiologo presso IRCCS - Fitness coach atleti paralimpici presso Polha Varese
"Vivere lo sport Paralimpico: esperienze ed osservazioni dal 2011 ad oggi"*

Daniela Colonna Preti

*Presidente Polha Varese
"I primi quarant'anni di Polha a Varese"*

HCI
HEALTH CITY INSTITUTE
Improve quality of life in cities



**cities
changing
diabetes**

C14+
Health, Wellbeing, Environment & Sport for Cities

Con il patrocinio di:
Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Insubria
ASST Sette Laghi

Aprile
15
2023

LO SPORT E L'ATTIVITÀ FISICA COME STRUMENTO DI PREVENZIONE DELLE MALATTIE CRONICHE

**SALONE ESTENSE
COMUNE DI VARESE**

VIA LUIGI SACCO, 5

ORE 10:00

Dibattito con la cittadinanza

10:00 Benvenuto e saluti introduttivi

Davide Galimberti, Sindaco di Varese

Emanuele Monti, Consiglio Regionale Lombardia

Samuele Astuti, Consiglio Regionale Lombardia

Giuseppe Licata, Consiglio Regionale Lombardia

Livio Luzi, Coordinatore Lombardia Health City Institute

Ilaria Garofalo, Presidente Associazione Diabetici Varese DI.VA.

10:15 Tavola Rotonda: Le Istituzioni sul territorio e la promozione della salute

Lucas Maria Gutierrez, Direttore Generale ATS Insubria

Lorenzo Maffioli, Direttore Sanitario ASST Sette Laghi

Roberto Molinari, Assessore alle Politiche Sociali e Terzo Settore Comune di Varese

Stefano Malerba, Assessore al Benessere e allo Sport Comune di Varese

Cristina Romano, Coordinatore progetto "Varese Cities Changing Diabetes"

10:45 Il Team Novo Nordisk

11:00 Tavola Rotonda: Lo sport e l'attività fisica come strumento di prevenzione delle malattie croniche

Maria Antonietta Bianchi, Direttore SC Igiene Alimenti e Nutrizione ATS Insubria

Giuseppe Micalizzi, Presidente A.s.d. Ecorun Varese

Elena Tettamanzi, Direttore FF SC Igiene Promozione della salute e prevenzione fattori di rischio comportamentali One Health ATS Insubria

Nicholas Chiari, Dietista SSD di Diabetologia ASST Sette Laghi

Alessandro Mantineo, Head of Patient Access Novo Nordisk S.p.A

11:30 Conclusioni

Moderata: Federica Ascoli

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA CITIES CHANGING DIABETES:
Space and Event: mob. +39 334 3079028,
email federica@spaceandevent.com

