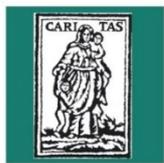


# Domenica 21 aprile 2024

Facciamo squadra e corriamo insieme per la prevenzione!



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Sette Laghi

Polo Universitario



**C.A.O.S.**  
Centro Ascolto Operate al Seno - Odv

*"bisogna avere un caos dentro di sè  
per generare una stella danzante..."*

F.W. Nietzsche

## corriamo insieme per la prevenzione



Un gesto concreto e visibile di sensibilizzazione  
sull'importanza della prevenzione  
e della diagnosi precoce del tumore al seno.



EcoRun VARESE

**HAPPY**

**FIVE**

Corsa/camminata di 5 km per il centro cittadino  
aperta a tutti.

Partenza ore 10.00 da P.zza Monte Grappa - Varese  
Info e iscrizioni sul sito [www.ecorunvarese.it](http://www.ecorunvarese.it)



# Domenica 21 aprile 2024

## Facciamo squadra e corriamo insieme per la prevenzione!

In occasione della 5ª Edizione di EcoRun Varese CAOS odv propone un gesto concreto e di forte impatto visivo per sensibilizzare tutti i cittadini sull'importanza della prevenzione del tumore al seno.

Eccoci quindi invitati a partecipare numerosi alla corsa/camminata di 5 km denominata EcoRun Varese HAPPY FIVE sotto lo slogan «CORRIAMO INSIEME PER LA PREVENZIONE».

La corsa è a passo libero e aperta a tutti, adulti, ragazzi, bambini, amici a 4 zampe... si svolge con qualsiasi condizione meteo e non necessita di certificato medico.

Si parte alle ore 10 da P.zza Monte Grappa/inizio Via A. Volta e con un circuito ad anello attraverso il centro storico e i Giardini Estensi si torna in P.zza Monte Grappa.

Potremo altresì praticare PLOGGING (ossia la raccolta dei rifiuti abbandonati lungo la strada), attività ecologica coordinata dalla Associazione Ama&Vivi Plastic Free, che doterà i volontari di sacco di plastica e guanti.

Cartina del percorso e altre info sul sito ufficiale [www.ecorunvarese.it](http://www.ecorunvarese.it)

### QUOTA DI ISCRIZIONE

€ 13,00 dal 1° febbraio 2024 al 18 aprile 2024

€ 15,00 sabato 20 aprile 2024 (sul posto)

comprensiva di:

- maglia ufficiale tecnica, firmata Morandini
- pettorale
- pacco gara con prodotti degli sponsor
- assicurazione RC
- assistenza tecnica e medica
- ristoro finale

ISCRIZIONE ON-LINE fino alle 24:00 del 18 aprile sul sito [www.ecorunvarese.it](http://www.ecorunvarese.it) → pagina gare non competitive → registrarsi coi dati anagrafici sul portale [endu.net](http://endu.net) → Scegliere la distanza (5 km) → selezionare la squadra «CORRIAMO INSIEME PER LA PREVENZIONE» → pagare la quota con carta di credito o altro strumento (commissioni a carico del partecipante).



Corriamo insieme  
per la prevenzione

Per in gruppi, ogni 10 paganti scatta una gratuità, purché i dati vengano inseriti nella medesima iscrizione.

Tutti gli iscritti riceveranno entro sabato 20 aprile 2024 una e-mail valida come lettera di conferma ufficiale, da esibire all'Info Point sul cellulare per ritirare pettorale e pacco gara.

ISCRIZIONE SUL POSTO presso l'Info Point della Camera di Commercio di Varese in P.zza Monte Grappa:

- Sabato 20 aprile dalle 14:00 alle 18:00
- Domenica 21 aprile dalle 7:00 alle 9:30

La partenza della HAPPY FIVE è fissata alle 10.00 da P.zza Monte Grappa/Via A. Volta.

### ATTENZIONE

Nella compilazione andranno selezionati:

- la distanza prescelta (5 km – Happy FIVE)
- il gruppo di appartenenza:

«CORRIAMO INSIEME PER LA PREVENZIONE»

### FINALITA' DI ECORUN VARESE 2024

Charity destinatarie della 5ª Edizione di EcoRun Varese sono:

- C.A.O.S. odv Varese
- Centro GULLIVER Varese

