

Ciclo di conferenze EcoRun Varese 2023

*Varese e il suo lago come volano per il rafforzamento delle
vocazioni sportive e ambientali del territorio*

VENERDì 31 MARZO - ORE 18.30

**Palazzo Comunale - Salone Estense
Varese - Via Sacco, 1**

SPORT E BENEFICI PER LA SALUTE E PER LA DISABILITÀ

Moderatore

Mattia Andriolo

Giornalista - Rete 55

Saluti

Stefano Malerba

**Assessore al Benessere e Sport, alle Risorse per la crescita
e la digitalizzazione**

Gianni Izzo

Vice Presidente EcoRun Varese

Martina Rabbolini

Atleta Paralimpica

Introduzione

Andrea Moriondo

**Presidente corso di Laurea in Scienze motorie
Università degli Studi dell'Insubria**

Relatori

Paolo Ferrario

Presidente e Amministratore Delegato di e-work
"Inclusione sociale e lavorativa, l'esempio di Martina Rabbolini"

Giulio Clerici

Medico sportivo direttore Centro Polispecialistico Beccaria di Varese
"La via della longevità sana: Sport e Prevenzione"

Lorenzo Cecconello

Specialista in ortopedia Centro Polispecialistico Beccaria di Varese
"Lo Sport fa Male!"

Luca Cavaggoni

**Professore a contratto Università degli Studi dell'Insubria - Chinesiologo
presso IRCCS - Fitness coach atleti paralimpici presso Polha Varese**
"Vivere lo sport Paralimpico: esperienze ed osservazioni dal 2011 ad oggi"

Daniela Colonna Preti

Presidente Polha Varese
"I primi quarant'anni di Polha a Varese"